

Menüplan

(04. Mai 2026 bis 08. Mai 2026)

Immer erhältlich

- ❖ Käsknöpfli mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ Rösti Pizza mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ Griechischer Salat
- ❖ Sandwiches und Birchermüsli:
 - Vegi & Green Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - Schinken & Käse Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - Birchermüsli mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 **Rösti-Pizza Prima Vera** mit Frühlingszwiebel, Kirschtomaten, Tomatensauce, Spargel, Mozzarella
- Hit 2 **Cordon bleu (Bio-Schwein)** dazu Kartoffelsalat mit Kresse & Radieschen
- Hit 3 **Quinoasalat** mit Avocado, Spitzkohl, Granatapfelkernen, Kirschtomaten & Feta
- Hit 4 **Spicy Thunfisch-Reissalat** mit Mango & Hausdressing

Montag, 04. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Pouletstreifen an roter Curry-Kokossauce mit Bio-Basmatireis & Gemüse	Bio Kichererbsen & Gemüse an roter Curry-Kokossauce mit Bio-Basmatireis

Dienstag, 05. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Spargelcremesuppe CHF 2.00	Spargelcremesuppe CHF 2.00
Rindsragout an Rotweinsauce & Bandnudeln	Pasta Peperoncini mit Tomatenwürfel, Basilikum, Peperoncini, Mozzarella & Rucola

Donnerstag, 07. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Selleriecremesuppe CHF 2.00	Selleriecremesuppe CHF 2.00
Adler's hausgemachte Lasagne	Hausgemachte Gemüselasagne

Freitag, 08. Mai 2026

Keine Mittagsverpflegung: Heute bleibt die Mensa wegen Abwesenheit geschlossen!

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: CHF 8.00
- Suppe: CHF 2.00
- Sandwich oder Birchermüsli: CHF 6.00